



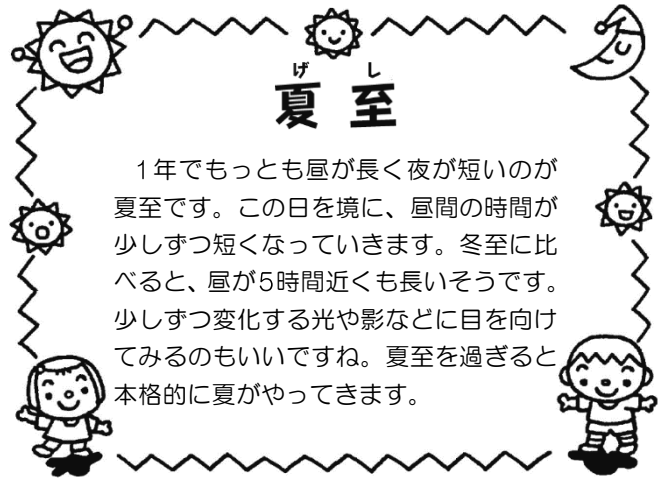
令和5年6月1日
社会福祉法人 和福社会
庄なかよし小規模保育園



かえるの歌があちらこちらから聞こえてくる季節になりました。梅雨に入っても楽しいことを見つけて、気分を盛り上げていきたいですね。

先月は保育参観にご協力いただき、ありがとうございました。お子さんの園での姿や様子を見ていただいたり、一緒に活動に参加していただいたりする機会となり、職員も緊張していましたが、園生活の様子はいかがだったでしょうか。今回、参加することが難しかった方も、秋の保育参観にはぜひご参加いただければと思います。

今後ともご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。



夏至

1年でもっとも昼が長く夜が短いのが夏至です。この日を境に、昼間の時間が少しずつ短くなっていきます。冬至に比べると、昼が5時間近くも長いそうです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的に夏がやってきます。

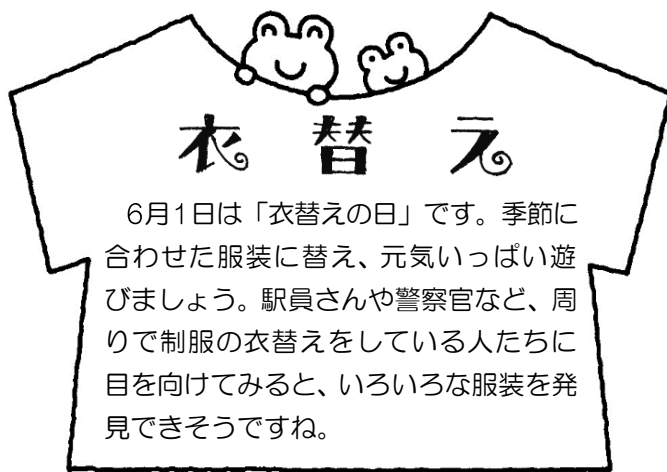


今月の目標



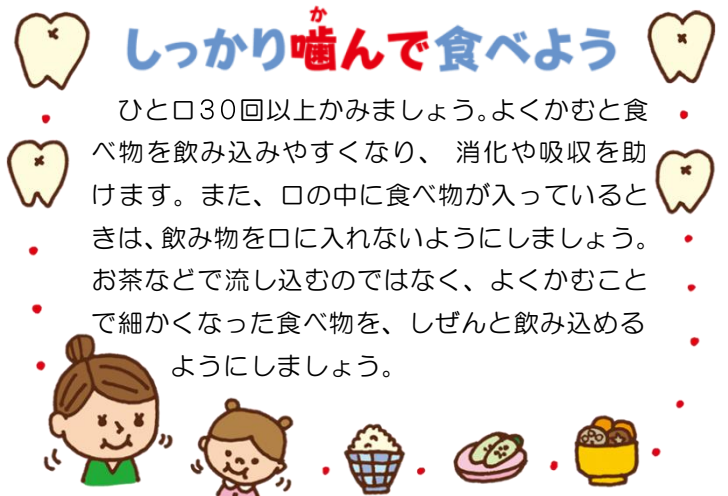
きれいに手を洗って、ばい菌をやっつけましょう。

園では、遊んだ後やお昼ごはん、おやつの前に、必ず手洗いをしています。感染症予防もあり、今では子どもたちにも習慣付いてきているように感じます。ご家庭でも声をかけて、一緒にしてみてください。



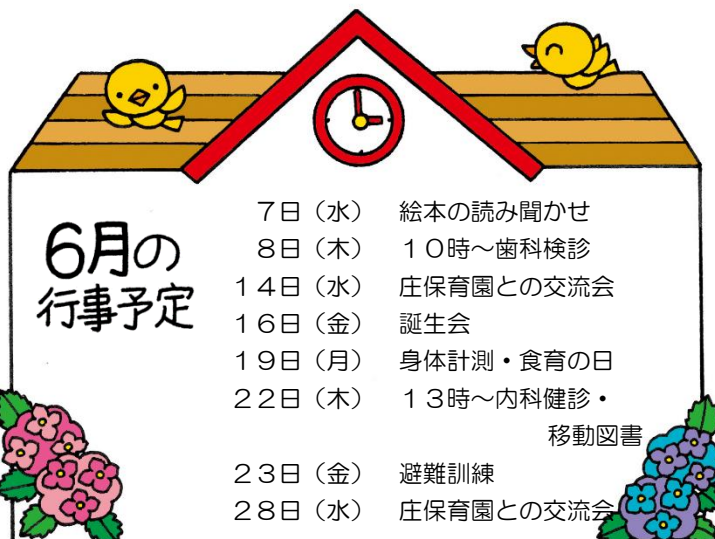
衣替え

6月1日は「衣替えの日」です。季節に合わせた服装に替え、元気いっぱい遊びましょう。駅員さんや警察官など、周りで制服の衣替えをしている人たちに目を向けてみると、いろいろな服装を発見できそうですね。



しっかり噛んで食べよう

ひと口30回以上かみましょう。よくかむと食べ物飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よくかむことで細くなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにしましょう。



6月の行事予定

7日(水)	絵本の読み聞かせ
8日(木)	10時～歯科検診
14日(水)	庄保育園との交流会
16日(金)	誕生会
19日(月)	身体計測・食育の日
22日(木)	13時～内科健診・移動図書
23日(金)	避難訓練
28日(水)	庄保育園との交流会

帽子をかぶりましょう

6月に入ると気温や湿度が高くなり、紫外線もたくさん降り注ぎます。熱中症予防、紫外線・暑さ対策に役立つのが帽子です。つばの大きな帽子は、頭だけでなく顔や首に影をつくり、肌を守ってくれます。戸外で遊ぶときや出かけるときは、必ず帽子をかぶりましょう。

